

MÃES PARA SEMPRE, CURSO DE PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE

ORGANIGRAMA DAS PALESTRAS

PALESTRAS DA DRA ANA MOREIRA

1ª sessão

- Anatomia genital feminina
- Anatomia genital masculina
- Fisiologia do acto sexual/ Fisiologia da Fecundação
- Embriologia - etapas
(www.federacao-vida.com.pt/gravidez/vidautero/index.htm)
- Grávida e agora?
- Calendário de consultas e exames
- Sintomas por trimestres
- Cuidados especiais
 - Alimentação
 - Exercício físico
 - Hábitos de vida
 - Outros cuidados

2ª sessão

- Amamentação
- Células Estaminais
- Maternidade e Medicina Estética
 - controlar o peso durante a gravidez
 - as estrias
 - as mamas
 - insuficiência venosa dos membros inferiores
 - a celulite
 - melasma gravídico
 - dermo-cosmética da grávida
 - Cabelo
 - unhas
 - gravidez durante o verão
- Recém-mamã e Medicina Estética
 - voltar ao seu peso normal
 - dermo-cosmética da mamã (cara e corpo)
- Recém-nascido
 - Dermo-cosmética
 - Outros cuidados.

Qualquer dúvida sobre os temas apresentados, deverá ser colocada à Dra. Ana Moreira, através do mail: anamoreira@labmed.pt

Qualquer dúvida sobre outros temas do curso, por favor contactar 22 834 90 50.