

Psicologia da Maternidade

Ao longo de duas aulas e uma consulta de Casal, são várias as temáticas abordadas.

Através da Psicologia da Maternidade ficamos a saber que a Maternidade é todo um processo sujeito a sucessivas mudanças que se repercutem nas várias tarefas de **adaptação desenvolvimental**. Cada trimestre tem a sua **tarefa desenvolvimental** específica, a qual culmina com a aceitação em pleno do papel de Mãe e com a incorporação da tão saudável identidade materna.

É também elaborada uma breve revisão dos sintomas físicos e emocionais da grávida, fazendo um paralelismo com o desenvolvimento do bebé naquele determinado momento vivencial. A sintomatologia ansiosa, característica do período pré-parto, pode ser vista em três componentes distintas: física; emocional e cognitiva. Se por um lado é reconhecido o diferente carácter das três componentes, é possível afirmar que estas se encontram intimamente relacionadas.

Os medos da mulher grávida são igualmente alvo de atenção. O que causa o aparecimento destes medos e qual a melhor forma de os ultrapassar?

Ao longo das aulas, abordamos ainda temas como a melhor forma de prevenir a Depressão Pós-parto e quais as situações que devem colocar a Mãe em alerta.

Num segundo momento, mais direccionado para o seu bebé, aprendemos o conceito de Vinculação e quais o melhor forma de se ligar a este novo Ser. Que comportamentos podem traduzir o tipo de vinculação às figuras parentais?

Se outrora era desconhecido o incrível equipamento sensorial de um bebé recém-nascido, hoje em dia temos conhecimento do seu vasto reportório, nos seus mais diversos níveis. Quais os reflexos do recém-nascido? Qual o nível de desenvolvimento de Linguagem; Relacionamento e Movimento, do seu bebé em cada mês?

Numa fase final, são abordadas e discutidas algumas situações ambíguas e dúbias, colocadas pelo grande Universo que constitui a instituição PARENTALIDADE.

- Ao longo de duas aulas e uma consulta individual de casal, são abordados alguns temas, tais como:

- ☀ Caracterização do 7º, 8, 9º mês de gestação
- ☀ Ansiedade pré-parto. O que fazer?
- ☀ Adaptação Psicológica à Gravidez .
- ☀ Depressão Pós-Parto . Como diagnosticar? o que fazer?
- ☀ A Relação Precoce.
- ☀ O choro do bebé.
- ☀ Quais os reflexos do recém-nascido.
- ☀ Quais as melhores actividades para fomentar capacidades.
- ☀ Algumas questões dúbias. O hábito de Educar.

Qualquer dúvida em relação à Psicologia da Maternidade, deverá ser colocada à Psicóloga Ana Filipa Carmo, pelo mail afccarmo@hotmail.com.

Qualquer outra dúvida sobre o curso, deverá ligar 22 834 90 50.